

Ausbilder-Update 2023

Arnsberg, 9. Mai 2023



Die Feel-Good-Konferenz!

Für mehr Motivation, Resilienz und ArbeitsFREUDE
in herausfordernden Zeiten

Kriege, Krisen, Klimawandel... das Paket an herausfordernden Aufgaben ist groß und belastet besonders junge Menschen – in ganz unterschiedlicher Ausprägung und Intensität. Es ist nahezu unmöglich, diese belastenden Themen aus der Arbeitswelt herauszuhalten. Auch der aktuelle Ausbildungsalltag ist mit zahlreichen Stolpersteinen versehen – für die Azubis genauso wie für Sie als Ausbildungsbegleiter. Freuen Sie sich auf tolle Impulse aus dem Bereich „Feel-Good-Management“, Gesundheits- und Stressmanagement. Es ist Zeit für mehr „Konfetti“ im Arbeitsalltag!

„Glück ist tierisch leicht –
was wir von Tieren
lernen können“

Lassen Sie sich begeistern von
Daniela A. Ben Said



Freuen Sie sich auf diese spannenden Themen:

Resilienz: Stark bleiben in herausfordernden Zeiten!

BEM: Best Practice-Beispiele fitter Unternehmen

Was treibt uns wirklich nachhaltig an?

Feel-Good-Management – Macht Euch glücklich!

Motivbalance: Werte, Arbeits- und LebensSINN

Bewegung macht glücklich – auch am Arbeitsplatz!

Glücks-Barometer-Check-Up“ - wo stehen Sie?

9. Mai 2023

TAGUNGSPROGRAMM

10:00 Uhr Come together

10:15 Uhr Herzlich willkommen!

Schön, dass Sie da sind!

Jörg Nolte,
Hauptgeschäftsführer IHK Arnsberg Hellweg-Sauerland

10:30 Uhr Impulsvortrag:

Feel-Good-Management – Macht Euch glücklich!

Mitarbeiterzufriedenheit als Indikator für erfolgreiche Unternehmen

Feel-Good-Management (FGM) ist ein neuer zeitgemäßer Ansatz im Bereich des Personalmanagements und bezeichnet sämtliche Maßnahmen, die das Wohlergehen aller Mitarbeitenden bei gleichzeitiger Verbesserung und Steigerung der Arbeitsleistung unterstützen und fördern. Das grundlegende Ziel ist die Etablierung einer wertschätzenden Unternehmenskultur, in welcher der Mensch im Mittelpunkt steht.

Unter dem Motto „Werde dein eigener Glücksmanager“ zeigt Frau Fernengel eindrucksvoll auf, welche Methoden aus dem Feel-Good-Management ganz leicht in den Ausbildungsalltag integriert werden können.

Beate Fernengel

12:05 Uhr Impulsvortrag:

Was treibt Sie und Ihre Auszubildenden wirklich an?

Kennen Sie Ihre Glücks- und Zufriedenheitsverhinderer? Herr Raguse zeigt auf, was uns wirklich antreibt und was uns bremst. Profitieren Sie von neuen inspirierenden Erkenntnissen aus der Motivationsforschung für Ihre Ausbildungspraxis.

Dirk Raguse

12:30 Uhr Zeit für einen Imbiss

13:00 Uhr Workshopzeit: Sie haben die Wahl!
(Bitte bei Ihrer Anmeldung Wunsch-Workshop angeben)

WS 1: Motivation ist alles?

- Motivbalance im Berufs- und Privatleben:
Was macht uns eigentlich glücklich?
- Werte, Arbeits- und LebensSINN:
Was treibt uns nachhaltig an?
- Motivgerecht führen:
Wie werden wir deutlicher gehört?

Dirk Raguse

WS 2: Feel-Good-Management in der Ausbildungspraxis

- Herausforderungen des Feel-Good-Managements heute und in Zukunft
 - Einfach nur happy? – Notwendige Eigenschaften eines Feel-Good-Managers
 - „Glücks-Barometer-Check-Up“ - wo stehen Sie?
- Beate Fernengel

WS 3: Bewegung macht glücklich – auch am Arbeitsplatz!

(Bitte an bequeme Kleidung denken)

- Ist Ihr Betrieb gesund?
Best Practice-Beispiele fitter Unternehmen
 - Glückshormone aktivieren! Wie wir Dopamin, Serotonin und Endorphin jeden Tag aufs Neue aktivieren können
 - Die Sullivan Formel: Die Formel für mehr gesunde Lebensjahre
 - Von der Theorie in die Praxis:
Der Parcours für einen starken Rücken!
- Frank Bertelsmeier

15:30 Uhr Stehcafé

15:30 Uhr Impulsvortrag:

Was wir von Tieren lernen können

Was wir von Hunden für unsere Partnerschaft, von Hühnern für unsere Karriere, von der Schildkröte für unsere Gesundheit und von Eseln für unser Selbstbewusstsein übernehmen können! Das und vieles mehr erfahren Sie in diesem wirklich einmaligen Vortrag. In ihrem unterhaltsamen Bühnenprogramm zeigt die Menschen- und Tierpsychologin, Reiterin und bekannte Entertainment-Speakerin, was Menschen von Tieren lernen können. Sie kombiniert dabei praktische Tipps mit lustigen Anekdoten und Geschichten aus dem Leben einer Tierfreundin. Als lebende Beweise bringt die Osnabrückerin einige ihrer zahlreichen Tiere mit auf die Bühne. Nicht nur für Tierliebhaber ein Highlight!
Daniela A. Ben Said

17:00 Uhr Ende gut ...

Wie schön, dass Sie da waren!

Jörg Nolte, IHK Hauptgeschäftsführer & Team
Bildungsinstitut

Ihre Anmeldedaten:

📍 23A0001AR 🏠 IHK-Bildungsinstitut Hellweg-Sauerland, Arnsberg
📅 09.05.2023 💰 149,00 € 👤 Ute Schemmann, schemmann@arnsberg.ihk.de
Tel. 02941 9747-529